

# Coaching Individuel



## Public concerné

- Toute personne à une étape importante de sa carrière : prise de poste, évolution managériale, nouvelle responsabilité, changement à négocier.

## Objectifs de l'accompagnement

- Accompagner un collaborateur dans le cadre d'une prise de poste, d'une évolution professionnelle, ou d'un changement qui l'impacte pour lui permettre de :
  - Prendre du recul,
  - Evoluer dans sa posture,
  - Clarifier ses objectifs,
  - Se développer personnellement, gagner en autonomie,
  - Trouver par lui-même les solutions et les mises en actions lui permettant d'atteindre ses objectifs.



## Méthodes

- Travail de la demande,
- Fixation d'objectifs,
- De l'écoute active à la confrontation retours d'expérience,
- Recherche de solutions,
- Elaboration de plans d'actions,
- Mesure des résultats.

## Actions possibles

- Prise en compte du contexte professionnel du coaché et de l'organisation globale de l'entreprise,
- Engagement sur la base du volontariat et sur une demande explicite de la part du coaché,
- Définition des objectifs, établissement d'un contrat tripartite (Coaché / Manager / Consultant),
- Un nombre de séances fixées selon les objectifs visés,
- Réunion tripartite en fin de coaching pour établir un bilan et la définition des actions à mener.

## Les points forts

- Des consultants expérimentés et inscrits dans la posture de coach,
- Une équipe formée aux outils.